

Klimakampagne 10:10

ist eine weltweite, von Großbritannien ausgehende Kampagne (link: <http://www.1010uk.org>). Jeder kann sich aus der Fülle der Möglichkeiten herausuchen, was für ihn machbar ist – nicht nur Privathaushalte → Büros!! Supermärkte!! Firmen!! **Machen Sie mit! Und finden Sie zwei Menschen, die sich von dieser Idee begeistern lassen und auch ihr Leben in diese Richtung verbessern wollen! So soll diese Idee um die Welt gehen: Jeder findet zwei, die auch mittun ... Viel Vergnügen! Denn das ist es auch!**

- **Umweltsünden vermeiden!**
- **Bahnfahrten** – nicht mit dem Flugzeug
- **weniger Wäschewaschen** (Weißwäsche bei 60°C, Buntwäsche maximal bei 30°), stattdessen Kleidung mehr auslüften
- weniger duschen, Schichtseife!! Haarseife!!
- **Raumtemperatur** um 1°C absenken
- kein Duschgel verwenden – schäumt zu sehr
- weniger duschen – zu oft nicht gut für die Haut!
- den Schlafraum kühl halten
- **Autofahrten einschränken**
- 18°C Raumtemperatur – Wolle tragen! Woll-Unterhemd und Wollsocken!
- kein Auto, wenn aber unbedingt erforderlich: Fahrgemeinschaft statt Egotrip
- 1 Auto für die ganze Familie
- **Flugreisen maximal 1x im Jahr**
- stoßlüften
- **keine Klima-Anlage**
- **Papier einsparen:** alte Kuverts, Verpackung, keine Küchenpapierrolle
- **Second-Hand-Kleidung kaufen**, Flohmarkt
- **vegetarisch leben** oder fast kein Fleisch
- **zu Fuß gehen** statt Taxi fahren
- **Ökostrom** statt Atomstrom
- **Bioprodukte**, Gemüse und Eier von der Biobäuerin statt Chemie, Bauernmarkt
- in der Umgebung **mit dem Rad fahren**
- Badewanne höchstens halb voll
- duschen statt baden
- **Öffis**
- Mülltrennung
- **Gespräche mit Bekannten über Energiesparen**
- **Stoffwindeln!!** keine Wegwerfwindeln!
- **Qualität** vor Quantität
- selber und energiesparend kochen
- **regionale, nicht verarbeitete Lebensmittel** (kein Dosenfutter, keine Tiefkühlkost)
- **nichts verderben lassen**
- **Wohnungsdämmung**
- **Fotovoltaik**
- **Solaranlage**
- Leucht-Kippschalter zum Stromsparen
- Energiebuchhaltung
- **E-Geräte: Energie-Effizienz-Klasse 1A-Geräte**
- **WENIGER IST MEHR**
- **warme Farben** in den Räumen steigern das Wärme-Empfinden
- **Tageslicht nützen** – Strom sparen!
- **reparieren** statt wegwerfen
- **Mehrweggebinde** statt Einweggebinde – Glas statt Plastik
- **Boden wischen** statt saugen
- aufwendige Verpackung vermeiden
- Papier statt Alufolie
- **gemeinsam wohnen** statt alleine
- **Wald** statt Fitnesscenter
- **Lokalprodukte** statt Made in China
- **weniger** oder gar nicht **bügeln**
- für mein umfassendes Wohlergehen sorgen:
Wem es gut geht, muss nicht so viel kaufen!

Diese Liste wurde erstellt von den Frauen der „Wiener Plattform Atomkraftfrei“ und versteht sich als erster Entwurf und Anregung für Energiesparmaßnahmen. Schreiben Sie die Liste weiter, teilen Sie uns weitere Beispiele und Tipps aus Ihrem eigenen Leben mit, die helfen, den Energieverbrauch zu senken und den CO₂-Ausstoß zu verringern!

Kontakt und Impressum: Wiener Plattform Atomkraftfrei
Meiselstraße 52/19, 1140 Wien
T&F 01/8659939 (morgens und abends)
atomkraftfreiezukunft@gmx.at
www.atomkraftfreiezukunft.gnx.at



Was habe ich sonst noch davon?

- mehr Geld
- weniger Arbeit
- weniger Stress

Deine Umwelt – die Zukunft deiner Kinder